

Het nut & de noodzaak van verpakkingen

Verpakkingen zijn overal om ons heen, alles lijkt wel verpakt.

Met de focus op zwerfafval en de Plastic Soup heeft de EU onlangs vergaande maatregelen aangekondigd voor "Single Used Plastics", oftewel plastic voor eenmalig gebruik.

We moeten in elke situatie nadenken over de nut en noodzaak van een verpakking.

Welke verpakking kiezen we in welke situatie?

Door daar bewust een keuze in te maken sparen we het milieu en voorkomen we voedselverspilling.



Neem bijvoorbeeld brood

De feiten:

- ▶ Brood is het meest gegeten levensmiddel in Nederland.
- ▶ Dagelijks gooien we in Nederland meer dan 400.000 broden weg. Dat komt neer op drie sneetjes per gezin en 127 miljoen kilo brood per jaar. In de ranglijst voedselverspilling staat brood op nummer 1. (Bron: Milieu Centraal mei 2017.)
- ▶ Wereldwijd wordt 1/3 van ons voedsel verspild. Dat is € 150,- per persoon, € 4,4 miljard in Nederland, € 550 miljard wereldwijd. (Bron: Wageningen Univ)

Oké, terug naar het brood

Afhankelijk van de hoeveelheid brood (voor hoeveel mensen koop je het brood), je moment van aankoop (net voor de bbq of lunch, voor twee dagen of voor de hele week) en wanneer je het brood gaat eten (meteen, morgen of over de week verdeeld) kun je dus bepalen hoe je brood verpakt moet worden.

Onverpakt

Soms is het eigenlijk niet eens nodig je brood te verpakken. Je koopt een stokbrood en eet het over een uur. Dan heb je geen verpakking nodig. Maar het kan natuurlijk ook dat je 's morgens een stokbrood koopt voor 's avonds. Je stopt het brood dan in een papieren zak en het blijft lekker vers tot de avond.

In sommige omstandigheden is het wel zo hygiënisch om toch voor een verpakking te kiezen. Stel jezelf de vraag of je een verpakking nodig hebt.

Papier

Het is weekend en je haalt zo'n lekker ambachtelijk brood bij de bakker. Dat blijft buiten de vriezer prima 1 à 2 dagen vers in een papieren zak. Een papieren zak is dan een goede keuze en de papieren zak kan na afloop bij het oud papier.

Plastic

Je doet maar één of twee keer per week boodschappen of je wilt gewoon elke dag een paar lekkere verse boterhammen. Een brood verpakt in een plastic zak blijft langer vers.

Maar je kunt het brood ook prima direct na aankoop invriezen, dat is de beste manier om brood te bewaren. Verpakt in plastic loopt het brood geen vriesbrand op en kun je dagelijks een aantal sneetjes eraf nemen. Je gooit minder brood weg en je heb een paar lekkere verse boterhammen.

De lege zak gaat na gebruik bij het plastic afval ter recycling.